

清水ナショナル トレーニング センター J-STEP

利用可能施設(ジム、プール、スタジオ)

・利用コース・利用期間

- 当日券:当日のみ

・利用補助と料金

※管理の都合上、定期券、回数券の補助は有りません。

・利用方法

- 9:00 ~ 21:00
- トレーニングジムのみ初回登録説明会あり
毎日開催(11:00,14:00,16:00,19:30)

コース	トレーニングジム			プール			スタジオ
	一般	生徒	70歳以上	一般	生徒	70歳以上	
当日券	520	260	320	520	260	320	710
利用補助額	250	250	250	250	250	250	250
被保険者負担額	270	10	70	270	10	70	460

清水ナショナル
トレーニング
センター

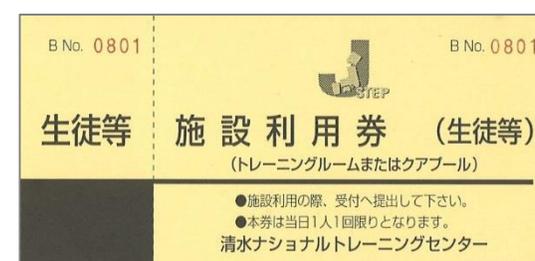
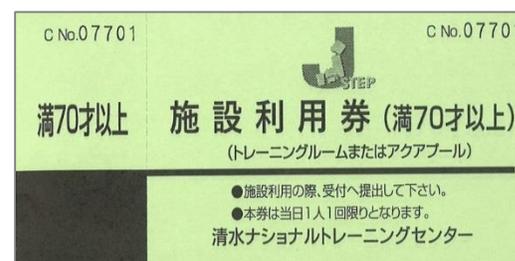
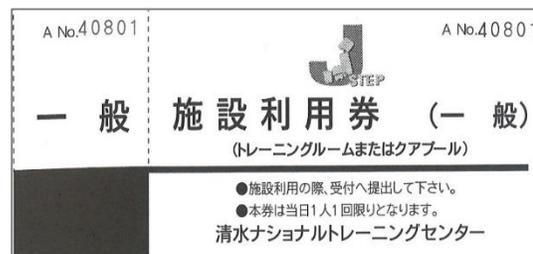
J-STEP 利用方法①

『健康保険証の提示』

被保険者・被扶養者

J-STEP 総合受付にて

- ・健康保険証の提示
- ・施設利用料金の支払い
- ・施設利用券の受取



【ジム・プール・スタジオ】受付にて施設利用券を提出

施設利用