

鈴与健康保険組合 ～配偶者健診のご案内～

2026年度の健診についてのご案内です。
ご自身で健診機関にお申込み、期間内にご受診ください。
同封の『配偶者健診受診券』は健診日当日に必要です。大切に保管してください。

◆ 受診対象者

健診日当日に鈴与健康の被扶養者（続柄：妻 or 夫）であること。
但し、今年度4/1以前に鈴与健康に加入し
且つ年度末に35～74歳に達する方に限ります。

◆ 受診期間

ご案内到着日 ～ **2026年12月31日まで**
期間を過ぎますと、いかなる理由でも補助を受けられません。
余裕をもってお早めに受診されることをお勧めします。

◆ 自己負担額

基本健診 無料

- ◆ 乳がん検診 無料（マンモグラフィか乳腺エコーどちらか）
- ◆ 子宮頸がん検診 無料
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診のみでは受けられません。

◆ 配偶者健診の項目

- ◆ 身体測定／身長、体重、BMI、腹囲
- ◆ 視力検査
- ◆ 血圧測定／収縮期血圧、拡張期血圧

- ◆ 血液検査／赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット
総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
空腹時血糖、AST,ALT,γ-GTP、尿酸
- ◆ 尿検査／尿糖、尿たんぱく、尿潜血
- ◆ 便潜血 ※省略可
- ◆ 胸部X線検査 ※省略可
- ◆ 心電図 ※省略可
- ◆ 胃部X線検査 ※省略可
（胃カメラに変更する場合、差額は実費負担）
- ◆ 問診
- ◆ 医師の診察

◆ 受診の流れ

- ① 健診案内の内容を確認する
- ② 各自で健診機関に予約をする（10月末までの受診推奨）
健診を受ける
※ 健診当日に『マイナ保険証』または『資格確認証』と
『配偶者健診受診券』を忘れずにご持参ください。

※ 『配偶者健診受診券』は再発行できません。

◆ 健診機関について

- ◆ 同封の医療機関リストをご覧ください。
- ◆ 健診機関リストに掲載されている医療機関がお近くにならない場合は裏面に記載した対応ができます。

◆ 「医療機関リスト」以外での受診の流れ

- ① 鈴与健保に医療機関を確認する ☎054-354-1190
- ② 各自で健診機関に予約をする
- ③ 健診を受ける
- ④ 補助金申請をする（鈴与健保へ送付）
 - ・ 健診結果(基本健診・乳がん・子宮頸がん検診)のコピー
 - ・ 領収書
 - ・ 問診票
 - ・ 補助金申請書

} 鈴与健保 hp からダウンロード

※ やむを得ず、基本健診と乳がん・子宮頸がん検診の健診機関が異なる場合は、全ての健診を終えてからまとめて請求をしてください。

- ⑤ 健保から指定口座に補助金が振り込まれる

《補助金額》

基本健診 上限¥20,000-

乳がん・子宮頸がん検診 上限各¥5,000-

補助金申請書と申請方法等詳細についてはHPをご覧ください。

◆ 市区町村のがん検診について

クーポン等の併用はできません。

ご希望の健診機関での対応の可否は各自にてご確認ください。

◆ その他注意事項

- ・ 予約・変更・キャンセルは各自にてお願いします。健保への連絡は不要です。
- ・ 受診日前に資格を喪失した場合、鈴与健保の受診券は無効となります。新しい健保の健診制度をご確認下さい。
- ・ 案内状の住所の相違があった場合は、被保険者の籍のある会社の総務等にご連絡ください。

◆ 人間ドックを受診する場合

- ・ 同封の『配偶者健診受診券』は使えません。
- ・ 鈴与健保 hp より『配偶者人間ドック利用申請書・承認書』を印刷し、必要事項記入の上、鈴与健保に送付してください。
- ・ その他詳細につきましては hp をご覧ください。



上のQRコードを読み取ると、鈴与健保 hp の配偶者健診のご案内ページに飛びます

💡お願い💡

健康保険組合では、配偶者の皆様の健康診断の結果を個人情報を除いて厚労省に報告する義務があります。健診の受診率は将来の健康保険料に確実に直結します。皆様の健康のため、安定した健保財政のためにも、毎年の受診にご理解のほどお願い申し上げます。

本件に関するお問合せ先

鈴与健康保険組合 健康管理室

〒424-0942 静岡市清水区入船町 8-20

☎ 054-354-1190

(平日 9:00-12:00 / 13:00-17:00)

鈴与健保 hp URL: <https://www.suzuyokenpo.jp/>